PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-07-21	4. HORA:	Miercoles,11:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Reconozco mis derechos

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
BIENVENIDA AL CENTRO DE INTERÉS DE FUTBOL

SUBTEMAS :
JUEGOS DE COOPERACIÓN Y ACTIVIDADES GRUPALES PARA FORTALECER EL TRABAJO EN GRUPO

IMPLEMENTACION :
Balon o pelota.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL CALENTAMIENTO ESPECIFICO.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos de relevos por parejas, luego por grupos de 5 personas en los que deberan acabar un recorrido en el menor tiempo posible compitiendo con los demás grupos de 5 personas. Juego de futbol mano en el que el gol se realice únicamente con la cabeza. Practica de futbol

TIEMPO
35 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
n.a

TIEMPO
n.a

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Correcciones de las actividades realizadas charla acerca de la importancia del trabajo

TIEMPO
5 minutos